



Выбери жизнь без болезни! Защити себя от парентерального вирусного гепатита!



В городе ежегодно регистрируется до 1,5 тысяч случаев гепатита С и В. Каждый второй заболевший - это молодые люди от 20 до 40 лет. Чаще всего регистрируется хронический вирусный гепатит. Отдалённые последствия хронической инфекции – это постепенное разрушение клеток печени, развитие цирроза и рака печени.

► Фактор риска: случайные половые связи ☹:

Вирусы активно передаются во время незащищённого полового контакта, т.к. содержатся в сперме, вагинальном секрете, крови больного человека.

► Фактор риска: проведение татуировок, пирсинга ☹:

В связи с тем, что во время нанесения татуировки, пирсинга происходит нарушение целостности кожных покровов, эти косметические процедуры представляет риск заражения различными инфекционными заболеваниями, передающимися через кровь, такими как вирусные гепатиты В и С, ВИЧ – инфекция.

► Фактор риска: употребление наркотических веществ ☹:

Даже однократного использования наркотика достаточно для заражения парентеральными вирусными гепатитами.

► Фактор риска: участие в уличных драках ☹:

Во время уличных драк можно получить повреждение целостности покровов тела, а для заражения достаточно мельчайшей капли крови, порой даже невидимой невооруженным глазом.

► Фактор риска: несоблюдение правил личной гигиены ☹:

На любых поверхностях и предметах, загрязнённых кровью больного, вирус гепатита может сохраняться до 3 месяцев.



► Защита. Правило 1 ☺:

Надёжный единственный половой партнёр. При наличии случайных половых связей обязательное использование презерватива. Мифы о том, что презервативы пропускают вирусы, давно опровергнуты учеными.

Презерватив - это высокоэффективный барьер на пути инфекций!

► Защита. Правило 2 ☺:

Осторожное отношение ко всем манипуляциям, во время которых нарушается целостность кожных и слизистых покровов. Нельзя проводить тату, пирсинг в неприспособленных условиях, где не соблюдается принцип стерильности предметов и оборудования. Эти манипуляции рекомендуется проводить только в специализированных учреждениях, салонах, имеющих лицензию.

► Защита. Правило 3 ☺:

Категорический отказ от наркотиков. Помните, что «Наркомания – это многолетнее наслаждение смертью».

► Защита. Правило 4 ☺:

Не участвуйте в уличных драках. Жизнь — слишком ценная штука, чтобы по глупости терять её в бесполезной драке.

► Защита. Правило 5 ☺:

Соблюдайте правила личной гигиены. Никогда не пользуйтесь чужими бритвами, ножницами, полотенцами, расческами, мочалками.

► Защита. Правило 6 ☺:

Вакцинация против вирусного гепатита В - самая надёжная защита от инфекции.

Помните! Девять десятых Вашего счастья зависят от здоровья!!!